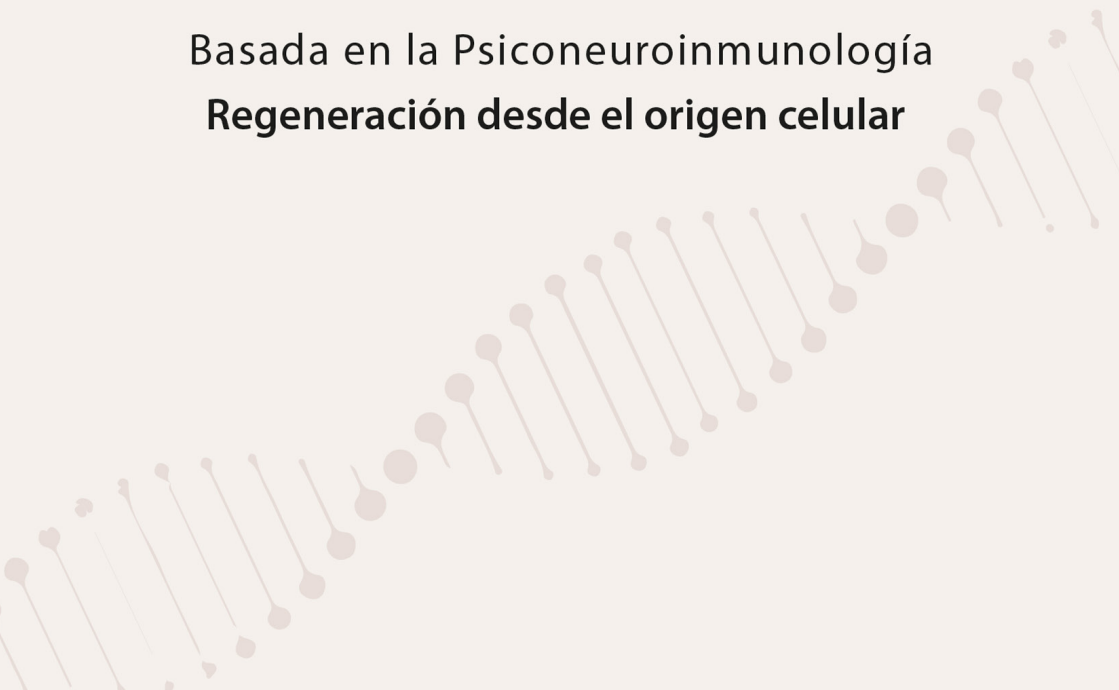
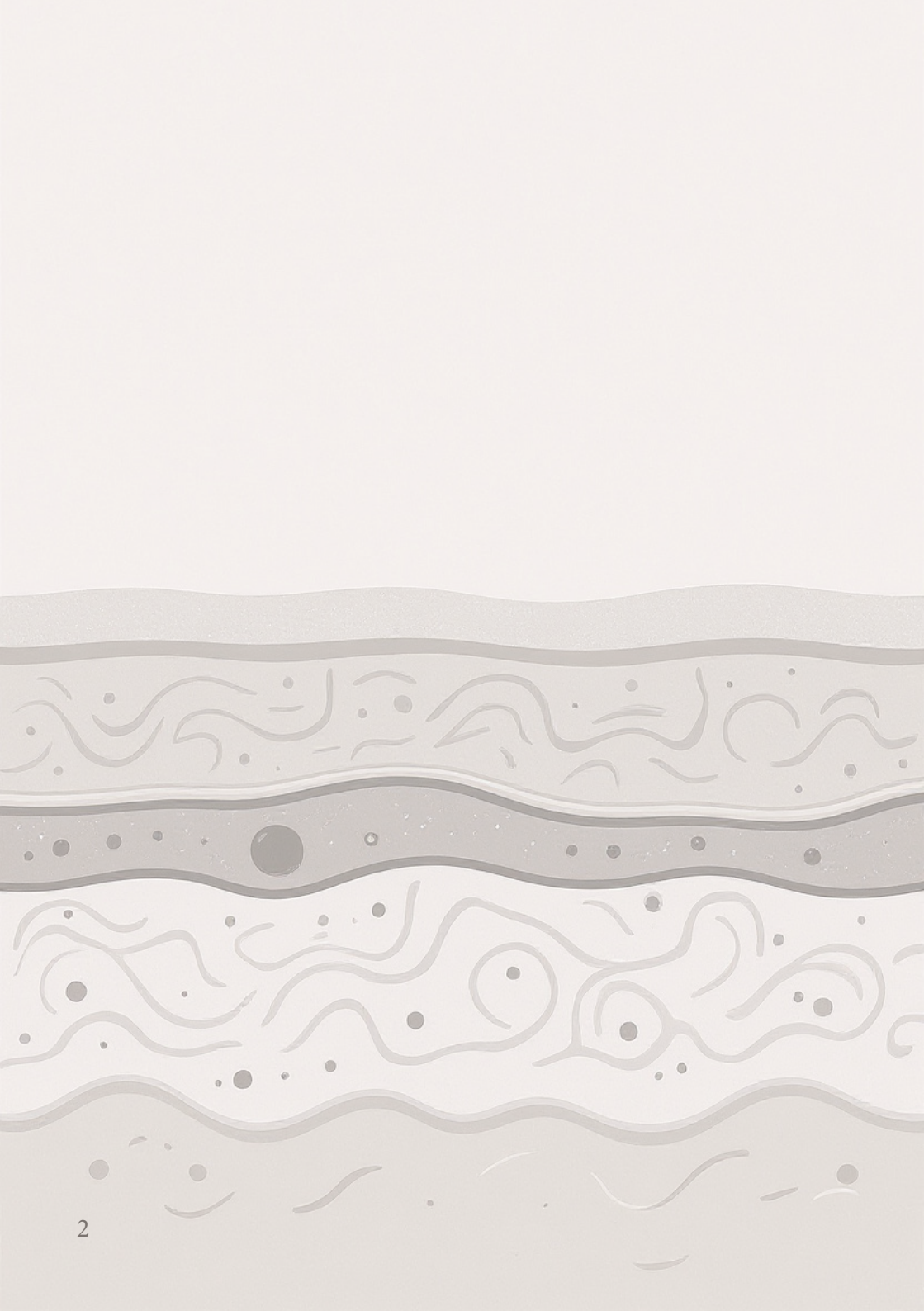


DERMOCOSMÉTICA **BiolÓGICA VIVA**

Basada en la Psiconeuroinmunología
Regeneración desde el origen celular





Índice

Nuestra Filosofía	5
Acerca del Laboratorio Piel sana	6
Psiconeuroinmunología (PNI)	8
Regeneración Cutánea desde fisiología celular	10
Soluciones con base acuosa y biodisponible	11
La Ciencia del Agua en la Salud Cutánea	12
Línea Profesional Exclusiva	15
Nuestros Tratamientos	
Tratamiento Acné	16
Tratamiento Facial Inicio (Piel Seca)	20
Tratamiento Rosácea	26
Tratamiento Bucal	30
Tratamiento Piel del Bebé	34
Tratamiento Dermatitis	40
Tratamiento Eccemas	44
Tratamiento Psoriasis	50
Tratamiento Manchas Oscuras	54
Tratamiento Manchas Blancas	58
Tratamiento Circulación	62
Tratamiento Drenaje Linfático	66
Tratamiento Hongos	70
Tratamiento Capilar	74
Tratamiento Solar	80

Innovación y Regeneración ARN

Trabajamos en profundidad respetando los tiempos biológicos y tratando el origen real del problema, desde la raíz.



Nuestra Filosofía

Ofrecemos dermocosmética viva, pura y eficaz, diseñada para profesionales de la salud que buscan resultados reales y seguros en la piel de sus pacientes.

1

Biocosmética viva y orgánica

Formulamos con ingredientes mínimos, puros y sin tóxicos, preservando la vida biológica de los activos para que mantengan su potencia natural.

2

Activos sinérgicos + agua de mar

El agua de mar aporta minerales y oligoelementos esenciales que potencian la bioactividad y la capacidad de la piel para autorregularse.

3

Ciencia + Naturaleza

Cada fórmula combina estudios científicos con principios activos naturales de alta calidad, generando un enfoque dermatoterapéutico.

4

Envases Cristal Violeta Miron

Protegen los activos vivos frente a la luz y oxidación, manteniendo la integridad del producto durante más tiempo.

Acerca del Laboratorio Pielsana

Pielsana es un laboratorio de dermocosmética biológica especializado en formulaciones vivas, puras y científicamente equilibradas. Nuestro objetivo es ofrecer a los profesionales de la salud **herramientas dermatoterapéuticas** de alta eficacia y máxima seguridad.

Nuestra Misión

Crear productos que respeten la fisiología natural de la piel, potenciando su capacidad de autorregulación y regeneración con **ingredientes vivos, limpios y altamente biodisponibles**.

El Laboratorio

Nuestras formulaciones se desarrollan bajo estándares profesionales, integrando conocimientos de **biología cutánea, dermofarmacia y ciencia marina** para crear productos activos y eficaces.

Nuestros valores

Pureza

Formulaciones sin tóxicos, sin rellenos y con ingredientes esenciales.

Ciencia

Activos estudiados, proporciones precisas y enfoque clínico.

Sostenibilidad

Envases Cristal Violeta Miron y procesos responsables.

Transparencia

Trazabilidad completa de ingredientes y procesos.

La dermocosmética viva de **Pielsana** se basa en la combinación de biología, química cosmética y mineralización marina para ofrecer productos con eficacia real y medible.

Activos Vivos

Nuestros activos mantienen su estructura molecular intacta, lo que favorece:

- Mejor penetración en la piel.
- Mayor estabilidad de principios activos.
- Respuesta más rápida en pieles sensibles o alteradas.

Estos activos se combinan con **agua de mar natural** que aporta más de 90 minerales y oligoelementos esenciales.

Eficacia Testada

Hidratación profunda.
Recuperación de la barrera cutánea.
Disminución de rojeces y sensibilidad.

Envases Violeta MIRON

El vidrio violeta Miron bloquea los espectros de luz responsables de la oxidación, preservando:

- Antioxidantes.
- Enzimas.
- Minerales y compuestos vivos.



Dermocosmética biológica basada en **psiconeuroinmunología (PNI)**

La piel no es un órgano aislado

- La piel es tejido vivo.
- Es sistema inmunológico.
- Es sistema nervioso.
- Es memoria biológica.

Entendemos la piel desde la **ciencia de la Psiconeuroinmunología**, disciplina iniciada por investigaciones como las de Robert Ader, que demostraron que mente, sistema nervioso e inmunidad están profundamente conectados.

- La piel responde al **estrés**.
- La piel responde a la **inflamación**.
- La piel responde a **lo que ocurre en el intestino**.
- La piel responde a **lo que sentimos**.

Nuestro Enfoque

No tratamos síntomas. Regulamos terreno biológico. Trabajamos sobre tres ejes fundamentales:

Regulación inflamatoria

Porque la inflamación crónica silenciosa está en la base del envejecimiento y de muchas alteraciones cutáneas.

Equilibrio del microbioma

La piel es un ecosistema vivo. Respetarlo es protegerlo.

Sistema nervioso cutáneo

La piel percibe el estrés. Por eso formulamos para calmar, modular y restaurar.

Cosmética Viva

Nuestra cosmética está viva.

Utilizamos:

- Ingredientes biológicos activos
- Extractos funcionales con respaldo científico
- Fórmulas que respetan la inteligencia natural de la piel

No forzamos la piel.

La acompañamos.

Nuestra Visión

Creemos en una dermocosmética que:

- No maquilla desequilibrios
- No bloquea procesos fisiológicos
- No agrede la microbiota
- No ignora la conexión mente-cuerpo

Creemos en una piel regulada, no silenciada.



Regeneración cutánea desde la fisiología celular

¿Qué necesita realmente la piel para restaurar su equilibrio funcional?

En la práctica clínica, es común recurrir a ingredientes como vitamina C, ácido hialurónico o magnesio.

Sin embargo, cuando se trata de regeneración celular profunda, lo que la piel verdaderamente necesita son los componentes estructurales que sustentan su integridad biológica:

Elementos clave para la reparación tisular:

Colágeno H3O2

Forma de agua estructurada y gelatinosa, resultado de una alta concentración de minerales. Favorece la hidratación intracelular, el transporte iónico y la regeneración del tejido.

Elastina funcional

Complejo de proteínas y vitaminas esenciales para la elasticidad, la resistencia y la remodelación dérmica que sustentan su integridad biológica.

Soluciones con Base Acuosa y Biodisponible

En Laboratorio **Pielsana**, diseñamos fórmulas orientadas a la fisiología del tejido cutáneo. Con una base acuosa viva, alcalina y mineralizada, nuestras soluciones permiten que la célula:

- Absorba solo los nutrientes necesarios
- Elimine los excedentes por vías fisiológicas (orina y sudor)
- Mantenga su equilibrio iónico sin cargas tóxicas

Esto permite una acción regeneradora desde la zona germinativa de la epidermis, allí donde se origina el tejido nuevo.



La Ciencia del Agua en la Salud Cutánea: Un Enfoque Integral

Como profesional de la salud, sabes que el equilibrio hídrico es fundamental para el funcionamiento celular.

¿Sabías que la piel pierde entre 300 y 500 ml de agua cada día debido a la transpiración y a las funciones biológicas naturales?

Esta constante pérdida requiere ser repuesta de forma eficiente, ya que la deshidratación celular puede desencadenar diversos problemas cutáneos y comprometer el proceso regenerativo de la piel.

El Papel del Agua en la Función Celular de la Piel

El 80% de las células de la piel está compuesta por agua gelatinosa, gracias a su alta concentración de minerales. En 2013, Gerard Pollard descubrió que el agua que entra en las células genera una separación de cargas energéticas, llamada catalasa, similar al funcionamiento de una pila.

- **Iones negativos** se agrupan alrededor de la célula.
- **Iones positivos** se concentran en su centro.

Este proceso es crucial para la producción de Colágeno H₃O₂, que suministra la energía necesaria para la regeneración celular.

La Importancia de Reponer el Agua con Minerales

Cuando el agua y los minerales no se reponen de manera adecuada, las células cutáneas se deshidratan, lo que provoca un desequilibrio que puede llevar a la enfermedad de la piel.

La reposición adecuada de agua, con los minerales necesarios, es esencial para restaurar la función celular y prevenir daños a largo plazo.

Fórmulas de Alta Eficiencia para el Tratamiento Profesional de la Piel

En Laboratorio **Pielsana**, entendemos la importancia de la calidad del agua para una recuperación efectiva de la piel. Por eso, nuestras fórmulas están basadas en agua viva, alcalina, rica en minerales y oligoelementos del mar, diseñadas para:

1. Favorecer una correcta producción de colágeno
2. Restaurar el equilibrio energético celular
3. Asegurar una regeneración efectiva y duradera

Nuestras soluciones dermocosméticas están diseñadas para integrarse a los tratamientos profesionales, ofreciendo una base sólida para la **regeneración cutánea y la restauración del equilibrio natural de la piel.**



Línea Profesional Exclusiva

La línea profesional de **Pielsana** está diseñada exclusivamente para médicos, terapeutas de la piel y otros profesionales de la salud que buscan productos con alta concentración de activos, máxima pureza y estabilidad biológica.

Enfoque Clínico

- Fórmulas de uso en consulta, pensadas para potenciar tratamientos específicos.
- Alta biodisponibilidad gracias a la sinergia entre activos vivos y agua de mar.
- Productos compatibles con técnicas manuales, dermatológicas o estéticas.

Protocolos Profesionales

- Incluye rutinas y secuencias recomendadas para:
- Limpiezas profundas respetuosas.
- Reparación intensiva de barrera cutánea.
- Tratamientos calmantes post-procedimiento.
- Protocolos regeneradores y antioxidantes.

Tratamiento Acné

Productos Recomendados

Gel Champú Romero y Salvia
Agua Viva Salvia
Crema Facial de Salvia
Crema Activadora Solar

¿Qué es el Acné?

El acné es una afección cutánea que ocurre cuando los folículos pilosos se obstruyen. La grasa y las células muertas de la piel tapan los poros y pueden generar brotes de lesiones (granos o espinillas). La mayoría de las veces, los brotes aparecen en la cara, pero también pueden manifestarse en la espalda, el pecho y los hombros.

¿Cómo se produce?

El acné se presenta cuando los poros en la superficie de la piel se taponan. Cada poro es una abertura a un folículo, el cual contiene un cabello y una glándula sebácea. El sebo segregado por esta glándula ayuda a eliminar las células cutáneas viejas y mantiene la piel suave.



- Cuando las glándulas producen demasiado sebo, los poros pueden obstruirse. Se acumulan **suciedad, bacterias y células inflamatorias**. Esta obstrucción se denomina tapón o comedón.
- Si la parte superior del tapón es blanca, se denomina **acné vulgar**. Si es oscura, se trata de una espinilla negra.
- Si las bacterias quedan atrapadas en los poros, el sistema inmunológico reacciona, provocando la **inflamación y la aparición de espinillas**.
- El acné profundo puede formar quistes dolorosos, conocidos como **acné nodular**.

Factores que la causan

1. **Cambios hormonales:** provocan un aumento de la grasa en la piel. Pueden estar relacionados con la pubertad, el ciclo menstrual, el embarazo, el uso de anticonceptivos o el estrés.
2. **Cosméticos o productos de higiene con químicos:** taponan los poros y dañan el microbioma cutáneo.
3. **Ciertos fármacos:** como esteroides, testosterona, estrógenos o fenitoína.
4. **Algunos anticonceptivos** (como ciertos dispositivos intrauterinos) también pueden empeorar el acné.
5. **Manipulación de la piel:** tocarse la cara, pellizcarse las espinillas o frotarse con toallas sintéticas lavadas con detergentes agresivos puede dañar el microbioma.
6. **Alimentación:** las dietas ricas en azúcares refinados o productos lácteos favorecen la producción de un sebo ácido que inflama los poros y contribuye a la aparición de espinillas.

Nuestras fórmulas

Somos conscientes de la importancia de una higiene que hidrate y nutra realmente la piel. Por ello, las fórmulas de nuestro tratamiento específico para el acné:

1. **Restauran el microbioma** cutáneo, fortaleciendo la barrera protectora.
2. **Actúan en profundidad en la epidermis**, ayudando al sistema inmunitario a eliminar los residuos acumulados en los poros y permitiendo la oxigenación de la piel.
3. **Aportan nutrientes esenciales** que penetran hasta la zona germinativa, promoviendo la regeneración de los daños cutáneos.
4. El tiempo estimado de mejoría, según el estado del paciente, suele ser de **aproximadamente 6 a 7 meses**.

Nuestros Consejos

- Utiliza toallas de **tejido natural** y lávalas con detergente ecológico o bicarbonato sódico.
- **Bebe agua filtrada enriquecida con agua de mar:** por cada litro de agua, añade medio vaso de agua de mar. Para calcular cuántos vasos (250 ml) debes beber al día, divide tu peso entre 7.
- Haz **vahos con infusión** de tomillo y eucalipto, al menos dos minutos al día.

Nuestras Rutinas Recomendadas

Por la mañana:

- Higiene con el **Gel-Champú de Romero y Salvia**.
- Luego, pulverizar con el **Agua Viva Salvia**.
- Finalmente, aplicar la **Facial Salvia**.

Antes de salir:

Aplicar la **Crema Activadora**, que protege tanto del frío como del calor.

Por la noche:

Repetir la higiene con el **Gel-Champú de Romero y Salvia**, seguido del **Agua Viva Salvia**.





Piel seca Tratamiento Facial Inicio

Productos Recomendados

Gel Champú Caléndula y Manzanilla
 Agua Viva Rosas
 Crema Facial Rosas
 Bálsamo Labial
 Contorno de Ojos
 Aceite Rosa de Mosqueta y Damascena

¿Por qué tengo la piel seca y tirante incluso utilizando productos ecológicos?

Porque está **deshidratada**, la mayoría de los productos para el cuidado de la piel llevan aguas destiladas, es decir, aguas muertas sin sales minerales. Esto sucede incluso con productos ecológicos, que carecen de sales minerales y Oligoelementos necesarios para nuestra piel.

¿Por qué tengo la piel grasa pero algunas zonas están secas?

Cuando nos desaparece el **microbioma** de la piel, no tenemos defensas. Al ser porosos, se nos introducen patógenos externos. Para evitar a todos estos intrusos, nuestro cuerpo produce más grasa (**sebo**), imitando así como una especie de barrera.

Esto no significa que la piel igualmente esté **deshidratada** y **desnutrida**. Lo que nos puede llevar a tener en algunas zonas, **sequedad** y **descamación**.



¿Qué te puedes encontrar al utilizar una crema facial orgánica?

Si anteriormente has utilizado productos ecológicos, te encontrarás con la piel seca y deshidratada. En cambio si nunca utilizaste productos ecológicos, te encontrarás la piel, además de seca y deshidratada, desnutrida.

Con posibles daños como una **dermatitis**, que nos indica que tienes dañado el **microbioma** y la **epidermis**. También puedes encontrarte daños más profundos como una **rosácea**.

¿Por qué tengo los labios secos, se me agrietan e incluso me salen Herpes?

- La principal razón es porque los pintalabios llevan **ingredientes abrasivos**, además de metales pesados que dañan las células, abren huecos y se introducen patógenos produciendo infecciones como los herpes.
- Los bálsamos labiales convencionales, llevan **ingredientes dañinos** para nuestras células, además de cubrir como si de un plástico se tratara, no permitiendo que nuestras células puedan respirar.

¿Por qué me salen bolsas debajo de los ojos?

Cuando nuestro cuerpo está **deshidratado**, tiende a retener todo el líquido posible, aunque no tenga sales minerales, es como una autodefensa. Ante esta situación, nuestro cuerpo tiene prioridades, e intenta retener del tronco hacia la cabeza, para que les llegue al cerebro y a los órganos vitales.

Gracias al **Nervio óptico**, se produce una inflamación alrededor del ojo, que nos avisa de la necesidad de tener una buena Hidratación o que retenemos líquidos por un mal funcionamiento de los riñones.



¿Por qué salen los orzuelos?

Un orzuelo es una bolsa de residuos, cercada por nuestras defensas para que no se esparzan por todo el ojo, causando posibles daños. **Los principales motivos:**

- Las **pinturas químicas**, llevan metales pesados que dañan no sólo el ojo, también puede dañar el Nervio óptico, que influye de una manera muy importante en la tensión cardíaca. También no favorece llevar de continuo las pinturas aunque sean ecológicas, son minerales que si se introducen dentro del ojo, puede dañarlo.
- Una razón bastante común, es algún **ingrediente dañino del entorno**. Como los perfumes, faciales químicos o ecológicos con ciertos conservantes, ambientadores, productos de limpieza, detergentes, etc.
- Y por último ciertos trabajos están muy expuestos a **productos muy agresivos**, como pinturas de coches, pesticidas de plantas, etc.

Nuestras fórmulas

Somos conscientes de la importancia de tener una higiene que hidrate y nutra de verdad. Por ello las fórmulas del tratamiento específico para el tratamiento facial inicio:

1. **Restauran el Microbioma Cutáneo**, para tener una barrera fuerte de protección.
2. **Ayuda al sistema Inmune** a tener un buen drenaje venoso y así mejorar la circulación además de fortalecer los vasos sanguíneos.
3. **Aporta todos los nutrientes necesarios**, profundizando en la zona germinativa, para regenerar los daños en la producción de la piel.
4. El tiempo que tardarás en ver los resultados dependerán de tu estado en general, pero externamente empezarás a visualizar **mejoría a partir de 6 o 7 meses**.



Nuestras Rutinas Recomendadas

Por la mañana

Para la higiene el **Gel Champú Caléndula y Manzanilla**, pulverizarse con el **Agua Viva de Rosas** y dejar absorber. Después aplicar la **Crema Facial de Rosas** y por último aplicar el **Bálsamo Labial**.

Por la noche

Limpiar con el gel, después pulverizarse con el **Agua Viva de Rosas**, y aún en húmedo aplicar un pelín de **Contorno de Ojos**, dándote un ligero masaje, y después aplicamos unas gotas del **Aceite Rosa de Mosqueta y Damascena**.

Para salir a la calle

Para salir a la calle, utilizar la **Crema Activadora** para protegerse del frío y del calor.

Nuestros Consejos

- **Utilizar tejidos naturales** en la toalla y lavados con detergente ecológico o con Bicarbonato sódico.
- **Beber un agua filtrada con agua de Mar**, por cada litro de agua, añadir medio vaso de mar. La cantidad, divide tu peso por 7 y te saldrá el número de vasos de 250ml que debes beber cada día.
- **No maquillarse durante el tratamiento.**

Tratamiento Rosácea

Productos Recomendados

Gel Champú Caléndula y Manzanilla
Agua Viva Rosas
Crema Facial de Rosas
Crema Hamamelis
Crema Activadora Solar

¿Qué es la Rosácea?

La rosácea es un trastorno cutáneo frecuente que se manifiesta, principalmente en el rostro, mediante zonas enrojecidas con vasos sanguíneos dilatados, sobre las cuales pueden aparecer pápulas y pústulas.

Las personas que la padecen suelen experimentar mayor sensibilidad cutánea y tendencia a la dermatitis. La rosácea afecta sobre todo a personas de entre 30 y 50 años, generalmente de tez clara y piel reactiva.

Su etimología se relaciona con múltiples factores, entre ellos:

- Alteración del control vasomotor.
- Obstrucción del drenaje venoso facial.
- Aumento de ácaros foliculares.
- Incremento de la angiogénesis, ferritina y especies reactivas del oxígeno.
- Disfunciones en los péptidos antimicrobianos.

¿Qué factores pueden provocar estos daños?

Productos químicos de higiene Crean una película similar al plástico que bloquea la transpiración natural. Esto puede desencadenar dermatitis inflamatoria como respuesta defensiva del organismo.

Maquillaje (Incluso Natural) Obstruyen los poros, dificultan la oxigenación de la piel y actúan como “lupa” al exponerse al sol.

Mala circulación y falta de oxigenación Es frecuente en personas con circulación deficiente, cambios bruscos de temperatura, sistema linfático obstruido o anemia.

Cloro Piscinas Destruye el microbioma y deteriora la barrera protectora de la epidermis.

Dieta pobre o rica en azúcares Incrementa la inflamación y sensibiliza la piel.

Detergentes | Suavizantes agresivos Producen efectos irritativos similares a los tejidos no naturales.

Tejidos Sintéticos | No naturales Al ser derivados del plástico, impiden la transpiración, generan fricción y cargan la piel de iones positivos, provocando microquemaduras y alteraciones en el microbioma cutáneo.

Agua Insuficiente o de mala calidad A falta de sales minerales favorece la deshidratación profunda.



Nuestras fórmulas

Entendemos la importancia de una higiene que nutra e hidrate de forma real y profunda. Por ello, nuestras fórmulas específicas para el tratamiento de la rosácea:

1. **Restauran el microbioma cutáneo**, fortaleciendo la barrera protectora.
2. **Favorecen drenaje venoso**, mejorando la circulación y la fortaleza de los vasos sanguíneos.
3. **Aporta nutrientes esenciales** que alcanzan la zona germinativa, regenerando los tejidos implicados en la producción de piel.
4. Los resultados visibles dependen del estado general del paciente, pero suelen **observarse entre 1 y 2 años** de tratamiento.

Nuestras Rutinas Recomendadas

Por la mañana:

- Higiene con Gel de Caléndula y Manzanilla.
- Pulverizar Agua Viva de Rosas y dejar absorber.
- Aplicar Crema Facial Rosas.

Antes de salir:

Aplicar Crema Activadora, que protege frente al frío y el calor.

Por la noche:

- Pulverizar Agua Viva de Rosas.
- Aplicar Crema de Hamamelis en rostro y cuerpo.

Nuestros Consejos

- Utilizar **tejidos naturales**, especialmente en toallas y ropa facial, y lavarlos con detergente ecológico o bicarbonato sódico.
- **Beber agua filtrada con agua de mar**: añadir medio vaso de agua de mar por cada litro de agua. Para calcular tu dosis diaria: divide tu peso entre 7; el resultado indica los vasos de 250 ml que debes beber.
- **Evitar el maquillaje** durante todo el tratamiento.
- Una vez por semana, realizar vahos con infusión de espino blanco durante 2 minutos, aclarar con agua fría y terminar con **Agua Viva de Rosas**.
- **En el baño**: añadir una infusión colada de romero y 1 litro de agua de mar o 1/2 kg de **sales de Epsom**.
- Consultar con un profesional para mejorar la **circulación y el drenaje linfático**.





Productos Recomendados

Gel Dentífrico Naranja
Gel Dentífrico Eucalipto
Crema Eucalipto
Bálsamo Labial

Tratamiento Bucal

Entendemos la salud bucal como una extensión del equilibrio sistémico y cutáneo. La mucosa oral, al igual que la piel, alberga un microbioma complejo que debe mantenerse hidratado, nutrido y en equilibrio para garantizar su función protectora y regenerativa.

Por ello, hemos desarrollado tratamientos específicos orientados a preservar y restaurar el microbioma bucal, reforzando los mecanismos naturales de defensa y reparación.

Mecanismos y objetivos del tratamiento

1. **Restauración del microbioma oral:** favorece la repoblación de microorganismos beneficiosos y la regeneración de la barrera mucosa.
2. **Refuerzo inmunitario local:** estimula las defensas naturales, ayudando a prevenir la sensibilidad nerviosa, inflamaciones gingivales y afecciones de la mucosa oral.
3. **Nutrición celular profunda:** aporta aminoácidos y oligoelementos esenciales para la regeneración del colágeno y la integridad epitelial de las encías.
4. **Resultados progresivos:** la regeneración depende del estado inmunológico y metabólico del paciente; los resultados visibles suelen observarse entre 12 y 24 meses de tratamiento constante.



Protocolo Tratamiento Bucal

Sensibilidad Bucal

Higiene: Gel Dentífrico de Naranja, por la mañana y después de cada comida. Formulado para limpiar sin alterar la microbiota bucal.

Protección externa: aplicar **Bálsamo Labial** antes de la exposición ambiental o solar.

Regeneración nocturna: aplicar **Crema de Eucalipto** externamente en la zona de ganglios salivares, mandíbula y labios, para estimular la microcirculación y la respuesta linfática.

Inflamaciones Sangrado Gingival

Higiene: Gel Dentífrico de Eucalipto, por la mañana y después de cada comida. Su acción calmante y antiséptica ayuda a reducir la inflamación gingival.

Protección externa: aplicar **Bálsamo Labial** antes de salir al exterior.

Regeneración nocturna: aplicar **Crema de Eucalipto** externamente sobre la zona mandibular y ganglionar para favorecer el drenaje y la reparación tisular.

Nuestros Consejos

- **Utilizar cepillos dentales de cerdas naturales**, suaves y biodegradables. Masticar cada bocado al menos 10 veces para estimular la producción de saliva y mejorar la digestión inicial.
- **Enjuague natural:** tras cada cepillado, realizar enjuagues con una infusión de hojas de salvia y unas gotas de limón recién exprimido, durante un mínimo de tres meses.
- **Hidratación mineral:** beber agua filtrada mezclada con agua de mar en proporción de medio vaso por litro.
 - * **Cálculo diario:** peso corporal ÷ 7 = número de vasos de 250 ml recomendados por día.
- **Evitar el contacto de la piel mandibular** con productos químicos o cosméticos agresivos.
- **Reducir o eliminar el consumo de azúcar refinada**, tabaco y alcohol, principales factores que alteran el microbioma oral y la microcirculación gingival.

El tratamiento actúa desde un **enfoque biológico, regenerativo e integral**, apoyando la salud oral desde la raíz celular y energética.

La combinación de activos naturales, aminoácidos esenciales y oligoelementos facilita la **recuperación del equilibrio inmunitario**, la **regeneración del colágeno** y el **fortalecimiento del microbioma oral**.

Tratamiento Piel del bebé

Productos Recomendados

Gel Champú Caléndula y Manzanilla
Crema Equinacea
Crema Caléndula y Almendras
Crema Activadora Solar



¿Cómo es la piel del bebé?

- La **epidermis** o capa externa de la piel es entre un 20% y un 30% más fina que la de un adulto, lo que la hace más vulnerable a infecciones, irritaciones o golpes.
- Su función **termorreguladora** no está completamente madura.
- **Pierde agua** con mayor facilidad.
- Presenta una **mayor reactividad vascular** (se enrojece o palidece fácilmente).
- Sus **glándulas sudoríparas** son más activas: necesita transpirar.
- Aún no ha desarrollado completamente sus defensas naturales ni el **microbioma cutáneo**, ambos fundamentales para su protección.
- Tiene una **menor capacidad** de sintetizar melanina.
- En general, su piel es **menos resistente y más sensible** a las agresiones externas.

El vérnix caseosa: la primera capa protectora

Al nacer, la mayoría de los bebés están cubiertos por una fina capa grasa de color blanco-grisáceo llamada vérnix caseosa. Está compuesta por aproximadamente un 80% de agua (con sales minerales y oligoelementos), 10% de grasa y 10% de proteínas. No se recomienda retirarla inmediatamente tras el nacimiento. De hecho, no es aconsejable bañar al bebé durante los tres primeros meses, ya que esta capa cumple funciones muy importantes:

- Ayuda a mantener la temperatura corporal, especialmente importante dada la delgadez de su piel.
- Protege de la deshidratación y de agresiones externas.
- Nutre la piel, evitando sequedad y descamación excesiva.
- Contiene una alta concentración de vitamina E, un potente antioxidante que protege la piel del oxígeno y de la radiación solar.



Cuidados y Rutina para el bebé

1 Preparación del Baño

Asegúrate de calentar tanto el agua (37 °C) como el ambiente del cuarto de baño (entre 20 °C y 22 °C).

2 Horario del Baño

El agua activa y estimula, por lo que es preferible bañar al bebé por la mañana.

3 Productos Recomendados

Usar el **Champú-Gel de Caléndula y Manzanilla**, con tensioactivos no iónicos de origen alimentario. Limpia suavemente, a la vez que hidrata y nutre la piel. Rico en sales minerales, oligoelementos y aminoácidos esenciales.

4 Control del Tiempo

No es conveniente que el baño dure más de cinco minutos. Lava el cabello justo antes de sacarlo del agua, ya que la pérdida de temperatura por la cabeza es muy rápida en los bebés.

5 Secado

Seca al bebé con ligeros toques, sin frotar, utilizando una toalla de algodón orgánico. Presta especial atención a los pliegues de la piel, asegurándote de que no quede húmedos. Se recomienda usar secador con temperatura media para completar el secado.

6 Hidratación y Nutrición

Con la piel bien seca, aplica la **Crema de Caléndula y Almendras** mediante un suave masaje por todo el cuerpo, cara y cuero cabelludo, incluyendo la costra láctea. No debes retirarla artificialmente, ya que protege las zonas más vulnerables y se caerá de forma natural.

7 Cambio de Pañal

Coloca al bebé sobre una toalla de algodón orgánico. Limpia la zona genital y del culito con una esponja de algodón orgánica, utilizando el **Gel de Caléndula y Manzanilla**. Haz la limpieza de la zona más limpia a la más sucia, y siempre de delante hacia atrás para evitar infecciones.

8 Prevención de Irritaciones

Antes de colocar un pañal ecológico, asegúrate de que los pliegues de las ingles y las nalgas estén totalmente secos. Puedes usar el secador con temperatura media. Si hay irritación, aplica la **Crema de Equinácea** en la zona afectada.

9 Cuidados en casa

- Usa tejidos de algodón para su ropa, que permitan la transpiración.
- Lava la ropa con detergentes ecológicos.
- No uses colonias, ya que el alcohol y otros componentes químicos dañan su piel.
- Evita productos de limpieza químicos, ambientadores y perfumes.
- Mantén una buena humedad ambiental usando plantas naturales.

10 Prevención de Irritaciones

- En otoño e invierno, cubre sus zonas delicadas con tejidos naturales, protegiéndolo de los cambios de temperatura y del efecto secante del frío.
- En verano, evita su exposición prolongada al sol y aplica la **Crema Activadora Solar**. Evita siempre salir con él en horas de altas temperaturas.



Tratamiento Dermatitis

Productos Recomendados

Gel Champú Caléndula y Manzanilla
Crema Caléndula y Almendras
Crema Activadora Solar
Reparador Solar

¿Qué es la Dermatitis?

La dermatitis es una inflamación de la piel provocada por la respuesta del sistema inmunitario como mecanismo de defensa frente a bacterias y otros patógenos externos.

Este proceso suele desencadenarse cuando la barrera del microbioma cutáneo se ve alterada, permitiendo la entrada de microorganismos a través de la epidermis.

Las personas con dermatitis suelen presentar síntomas como sensibilidad, picor y, en muchos casos, reacciones como urticaria al exponerse al sol.

¿Qué factores provocan que se desarrolle?

- **Productos químicos de higiene:** muchos contienen sustancias que generan una película similar al plástico sobre la piel, dificultando su correcta transpiración. Esto puede conducir a la llamada piel atópica: una textura áspera que indica desequilibrio y activa las defensas del organismo.
- **Tejidos sintéticos:** al ser derivados del plástico, impiden la transpiración y generan fricción, cargando la piel de iones positivos. Esto puede producir irritaciones o microquemaduras en zonas sensibles, además de alterar el microbioma cutáneo.
- **Detergentes y suavizantes químicos:** por su agresividad, pueden causar efectos similares a los tejidos sintéticos, afectando directamente la barrera cutánea.
- **Agua insuficiente o de baja calidad:** el agua pobre en minerales favorece la deshidratación profunda de la piel.
- **Dieta desequilibrada:** una alimentación deficiente o con exceso de alimentos que estimulan la prolactina puede influir negativamente en la salud cutánea.
- **Cloro de las piscinas:** puede alterar drásticamente el microbioma y debilitar la barrera protectora de la epidermis.

Nuestras Rutinas Recomendadas

Por la mañana

- Higiene con el **Gel-Champú de Caléndula y Manzanilla**.
- Aplicar la **Crema de Caléndula y Almendras**.

Antes de salir de casa

Aplicar la **Crema Activadora**, que protege tanto del frío como del calor.

Por la noche

Nutrir la piel con el **Reparador Solar**.

Nuestros Consejos

- Utilizar **tejidos naturales** y lavar la ropa con **detergente ecológico** o **bicarbonato sódico**.

- **Beber agua filtrada enriquecida con agua de mar**: por cada litro de agua, añade medio vaso de agua de mar.

Para calcular los vasos (250 ml) recomendados al día, divide tu peso entre 7.

- En el baño, añadir una **infusión de manzanilla** colada y 1 litro de agua de mar, o bien 1/2 kg de **sales de Epsom**.

Nuestras fórmulas

Somos conscientes de la importancia de una higiene que nutra e hidrate de forma real y profunda. Por ello, las fórmulas de nuestro tratamiento específico para la dermatitis:

1. **Restauran el microbioma cutáneo**, fortaleciendo la barrera protectora.
2. **Actúan en profundidad en la epidermis**, ayudando al sistema inmunitario a calmar la inflamación y recuperar el equilibrio.
3. **Aportan nutrientes esenciales** que alcanzan la zona germinativa, favoreciendo la regeneración de los tejidos dañados.
4. La mejoría suele observarse en un **periodo aproximado de 6 a 7 meses**, dependiendo del estado inicial de la piel.



Tratamiento Eccema

Productos Recomendados

Gel Champú Romero y Salvia
Crema Espliego y Rosas
Crema Equinacea
Crema Activadora Solar
Reparador Solar

¿Qué es el Eccema?

El eccema es una afección cutánea caracterizada por áreas de piel inflamada, enrojecida, con picor, grietas y aspereza.

Los síntomas pueden variar según la edad, la intensidad del cuadro y las particularidades de cada persona.



Algunos adultos que padecieron dermatitis atópica en la infancia pueden seguir presentando una piel seca, fácilmente irritable, con eccema ocasional en manos o párpados, incluso cuando ya no experimentan brotes frecuentes. En la mayoría de los casos, los síntomas del eccema son leves. Los más comunes incluyen:

- Erupciones escamosas.
- Aparición de brotes en pliegues como codos, rodillas o nuca.
- Erupciones extensas que pueden cubrir grandes zonas del cuerpo.
- Piel muy seca en las áreas afectadas.
- Picor persistente.
- Infecciones cutáneas.

En situaciones más graves, puede ser necesario un tratamiento intensivo para aliviar los síntomas. El rascado continuo puede empeorar el cuadro y favorecer la aparición de infecciones.

¿Qué factores pueden provocar estos daños?

1 Productos químicos de higiene

Muchos generan una película similar al plástico sobre la piel, impidiendo su transpiración y desencadenando reacciones inflamatorias como la dermatitis, que actúa como señal de alerta del organismo.

2 Tejidos sintéticos

Al ser derivados del plástico, dificultan la respiración de la piel y generan fricción, acumulando iones positivos que pueden producir microquemaduras y alterar el microbioma cutáneo.

3 Detergentes y suavizantes

Por su agresividad, provocan efectos irritativos similares a los tejidos no naturales.

4 Agua de baja calidad

La falta de minerales en el agua puede favorecer la deshidratación progresiva de la piel.



5 Afecciones respiratorias

Es habitual en personas con asma o alergias, debido a su estrecha relación con el sistema inmunitario y el estado de los bronquios.

6 Alimentación deficiente

Dietas pobres o que favorecen una alta producción de prolactina pueden agravar el eccema.

7 Cloro de las piscinas

Puede destruir el microbioma cutáneo y debilitar la barrera protectora de la epidermis.

Nuestras Rutinas Recomendadas

Por la mañana:

- Lavar con el **Gel-Champú de Romero y Salvia**.
- Aplicar **Crema de Espliego y Rosas** en todo el cuerpo.
- Aplicar **Crema de Equinácea** en las zonas afectadas. Repetir según la intensidad del picor.

Antes de salir a la calle:

Usar la **Crema Activadora** para proteger la piel del frío y del calor.

Por la noche:

- Aplicar el **Reparador Solar**.
- En las zonas afectadas, volver a aplicar **Crema de Equinácea**.

Nuestros Consejos

- Utilizar **tejidos naturales** y lavar la ropa con **detergente ecológico** o **bicarbonato sódico**.

- **Beber agua filtrada enriquecida con agua de mar**: por cada litro de agua, añade medio vaso de agua de mar.

Para calcular los vasos (250 ml) recomendados al día, divide tu peso entre 7.

- En el baño, añadir una **infusión de manzanilla** colada y 1 litro de agua de mar, o bien 1/2 kg de **sales de Epsom**.

Nuestras fórmulas

Entendemos la importancia de una higiene que nutra e hidratar de forma profunda. Por ello, nuestras fórmulas específicas para el tratamiento del eccema:

1. Restauran el microbioma cutáneo, fortaleciendo la barrera de protección.
2. Actúan en la epidermis, apoyando al sistema inmunitario para calmar y reducir la inflamación.
3. Aportan nutrientes esenciales, alcanzando la zona germinativa para favorecer la regeneración del tejido dañado.
4. El tiempo estimado de mejoría varía según el estado de cada paciente, siendo de 1 a 2 años.



Tratamiento Psoriasis

Productos Recomendados

Gel Champú Ortiga y Bardana
Agua Viva Rosas
Crema Equinacea
Crema Regeneradora
Crema Activadora Solar
Reparador Solar

La psoriasis es una enfermedad de la piel caracterizada por la aparición de placas eritematosas bien delimitadas, cubiertas de escamas finas y nacaradas, que suelen localizarse en zonas de extensión como codos, rodillas y cuero cabelludo.

Se manifiesta como una erupción monomorfa y simétrica, con lesiones típicas: placas rojas, redondeadas u ovaladas, de tamaño variable, recubiertas por escamas blanquecinas y brillantes. La psoriasis del cuero cabelludo es muy frecuente. Se presenta con

descamación seca muy adherida —similar a una caspa gruesa— sobre una zona enrojecida y con picor. Puede confundirse con dermatitis seborreica y, en algunos casos, provocar pérdida de cabello.

Por otro lado, la artritis psoriásica es una inflamación de las articulaciones que puede causar dolor e inflamación, llegando incluso a aparecer antes que las lesiones cutáneas. Afecta aproximadamente entre el 5% y el 25% de las personas con psoriasis.

¿Qué factores pueden provocar estos daños?

1. **Productos químicos de higiene:** forman una película que bloquea la transpiración natural de la piel, pudiendo desencadenar inflamación como mecanismo de alerta del organismo.
2. **Tejidos no naturales:** derivados del plástico; generan fricción, impiden la transpiración y cargan la piel con iones positivos, provocando microquemaduras y alteración del microbioma.
3. **Detergentes y suavizantes químicos:** irritantes y agresivos, causan efectos similares a los tejidos sintéticos.
4. **Agua insuficiente o de baja calidad:** la falta de minerales esenciales favorece la deshidratación severa.
5. **Dieta pobre o inadecuada:** especialmente rica en azúcares y alcohol, incrementa la inflamación.
6. **Procesos inflamatorios internos:** es frecuente en personas con afecciones articulares o digestivas; se relaciona estrechamente con la función hepática y el sistema inmunológico.
7. **Cloro de piscinas:** puede destruir el microbioma cutáneo y debilitar gravemente la barrera protectora de la epidermis.



Nuestras Rutinas Recomendadas

Por la mañana:

- Higiene con el **Gel-Champú de Ortiga y Bardana**.
- Pulverizar **Agua Viva de Rosas** en las zonas afectadas y dejar absorber.
- Aplicar la **Crema Regeneradora** en todo el cuerpo.
- Aplicar **Crema de Equinácea** en las zonas con brote, repitiendo según la intensidad del picor.

Antes de salir a la calle:

Usar la **Crema Activadora** para proteger la piel del frío y del calor.

Por la noche:

- Pulverizar **Agua Viva de Rosas** en las zonas afectadas.
- Aplicar el **Reparador Solar** en todo el cuerpo.
- Finalizar con **Crema de Equinácea** en las áreas más comprometidas.



Nuestras fórmulas

Entendemos la importancia de una higiene que nutra e hidrate de manera real y profunda. Nuestras fórmulas específicas para el tratar la psoriasis:

1. **Restauran el microbioma cutáneo**, fortaleciendo la barrera protectora natural.
2. **Actúan en la epidermis y el sistema inmunitario**, gracias a sus propiedades antiinflamatorias, analgésicas y protectoras frente a infecciones.
3. **Aportan nutrientes esenciales** que alcanzan la zona germinativa, contribuyendo a reprogramar el patrón de ARN en la producción celular.
4. La mejoría es progresiva, y suele observarse **tras un mínimo de 2 años**, dependiendo del estado inicial del paciente.

Nuestros Consejos

- Optar por **tejidos naturales** y lavar la ropa con detergente ecológico o bicarbonato sódico.

- Realizar **depuraciones y ayunos terapéuticos** bajo supervisión profesional.

- **Beber agua filtrada mezclada con agua de mar**: añade medio

vaso de agua de mar por cada litro de agua. Cálculo: divide tu peso entre 7; el resultado es el número de vasos de 250 ml que debes tomar.

- **Para el baño**: añadir una infusión colada de bardana y 1 litro de agua de mar, o bien 1/2 kg de **sales de Epsom**.

Tratamiento Manchas Oscuras

Productos Recomendados

Gel Champú Ortiga y Bardana
Agua Viva de Rosas
Crema Regeneradora
Crema Activadora Solar
Reparador Solar

Las manchas oscuras son una **acumulación de melanina en los ganglios linfáticos**, generada por un tipo de célula defensiva llamada monocito.

Esta produce melanina para retener y encapsular residuos, evitando que se dispersen por el organismo, actuando como un mecanismo de contención.

Aunque esta acumulación suele indicar una **sobrecarga de residuos en el sistema linfático**, solo se vuelve visible en áreas donde la piel es más fina, como la cara, el cuello y las manos. La melanina también aumenta cuando la

piel sufre agresiones externas, especialmente si el microbioma cutáneo está dañado. Además, cumple una función esencial: **absorbe la radiación ultravioleta** y la transforma en radiación infrarroja, inocua para el organismo.

Nuestro sistema inmunitario obtiene energía del sol; por ello, cuando existe melanina acumulada **como mecanismo de defensa**, es normal que esta se intensifique con la exposición solar. En estos casos, puede considerarse incluso un **signo de fortaleza inmunitaria**.

¿Qué factores pueden provocar estos daños?

Productos químicos de higiene: Forman una película plástica que impide la correcta transpiración y perjudica el microbioma cutáneo.

Maquillajes (incluso los naturales): Obstruyen los poros y actúan como una lupa frente al sol, intensificando el daño celular. Estos residuos se acumulan en el sistema linfático.

Tejidos sintéticos y accesorios no naturales: Como toallas o discos de algodón derivados del plástico. Limitan la transpiración, generan fricción y aportan iones positivos, provocando microquemaduras y deterioro del microbioma.

Detergentes y suavizantes agresivos: Dañan la barrera cutánea de forma similar a los tejidos sintéticos.

Agua de mala calidad: Pobre en minerales o insuficiente, favorece la deshidratación. Dieta deficiente o rica en azúcares: Agrava los procesos inflamatorios internos, reflejándose en la piel.

Cloro de piscinas: Elimina el microbioma cutáneo, debilitando la barrera natural de la epidermis.



Nuestras fórmulas

Somos conscientes de que una higiene adecuada debe hidratar, nutrir y respetar la biología natural de la piel. Por ello, nuestras fórmulas específicas para manchas oscuras:

1. **Restauran el microbioma cutáneo**, reforzando la barrera de defensa natural.
2. **Actúan en profundidad en la epidermis**, favoreciendo que el sistema inmunitario elimine los residuos acumulados y mejorando la oxigenación de la piel.
3. **Aportan nutrientes esenciales** que penetran hasta la capa germinativa, promoviendo la regeneración de los daños cutáneos.
4. El tiempo aproximado de mejoría suele ser de **al menos 2 años**, dependiendo del estado de cada persona.



Nuestras Rutinas Recomendadas

Por la mañana:

- Lavar con **Gel–Champú de Ortiga y Bardana**.
- Pulverizar con **Agua Viva Rosas** y dejar absorber.
- Aplicar la **Crema Regeneradora**.
- Para salir a la calle: aplicar la **Crema Activadora**, que protege tanto del frío como del calor.

Por la noche:

- Repetir la higiene.
- Pulverizar con **Agua Viva Rosas** y dejar absorber.
- Aplicar el **Reparador Solar**, que ofrece protección frente a cambios de temperatura.

Nuestros Consejos

- Utiliza toallas de **tejidos naturales**. Lávalas con bicarbonato sódico o detergente ecológico.
- **Bebe agua filtrada enriquecida con agua de mar**: por cada litro, añade medio vaso. Para calcular cuántos vasos de 250 ml necesitas al día, divide tu peso entre 7.
- Realiza **vahos diarios** de al menos 2 minutos con infusión de tomillo y melisa.
- Toma baños de mar, o añade a tu bañera 1 kg de **sales de Epsom**.



Tratamiento Manchas Blancas

Productos Recomendados

Gel Champú Romero y Salvia
Agua Viva de Rosas
Crema Ginkgo
Crema Activadora Solar
Reparador Solar

Las manchas blancas son **zonas de despigmentación**. Esto significa que el monocito, encargado de producir melanina y aportar color a la piel, se encuentra dañado y no puede cumplir su función.

Algunos tipos de manchas blancas también están **asociadas a un exceso de hongos**, lo que indica que el sistema inmunitario está debilitado. Esto se relaciona directamente con inflamaciones internas crónicas. En estas áreas, la piel no es capaz de absorber los rayos ultravioleta, por lo tanto, las personas que presentan estas manchas suelen tener un **déficit de vitamina D**.

¿Qué factores pueden provocar estos daños?

Productos químicos de higiene: Forman una película plástica que obstruye la piel e impide su transpiración natural, afectando negativamente al microbioma cutáneo.

Protectores solares (químicos o minerales): Además de dañar el microbioma, bloquean la síntesis de vitamina D en la piel.

Tejidos y accesorios sintéticos: Como toallas o discos desmaquillantes no naturales. Al estar derivados del plástico, impiden la transpiración, provocan fricción y cargan la piel con iones positivos, generando microquemaduras y debilitando el microbioma.

Detergentes y suavizantes agresivos: Tienen efectos similares a los tejidos sintéticos, deteriorando la barrera cutánea.

Agua de mala calidad: Pobre en minerales o insuficiente, contribuye a la deshidratación de la piel.

Dieta deficiente o rica en azúcares: Agrava la inflamación interna, afectando directamente a la salud de la piel.

Cloro de piscinas: Daña completamente el microbioma cutáneo, debilitando su capacidad defensiva.



Nuestras fórmulas

Entendemos la importancia de una higiene que realmente hidrate, nutra y regenere la piel. Por eso, las fórmulas de nuestro tratamiento específico para manchas blancas:

1. **Restauran el microbioma cutáneo**, reforzando la barrera natural de defensa.
2. **Actúan en profundidad, nutriendo y fortaleciendo el monocito** para que el sistema inmunitario recupere su capacidad de producir melanina.
3. **Aportan nutrientes esenciales** que penetran hasta la capa germinativa, favoreciendo la regeneración de las zonas despigmentadas.
4. El proceso de mejora es lento, pero se puede apreciar una evolución **progresiva a partir de los 2 años**, dependiendo del estado de cada persona.



Nuestras Rutinas Recomendadas

Por la mañana:

- Lavar con el **Gel-Champú de Romero y Salvia**.
- Pulverizar con el **Agua Viva Rosas** y dejar que se absorba.
- Aplicar la **Crema Ginkgo**.

Antes de salir:

Aplicar la **Crema Activadora**, que protege tanto del frío como del calor.

Por la noche:

- Repetir la higiene con el **gel-champú**.
- Pulverizar nuevamente con **Agua Viva Rosas**.
- Aplicar el **Reparador Solar**

Nuestros Consejos

- Utiliza toallas de **tejidos naturales**. Lávalas con detergente ecológico o bicarbonato sódico para evitar residuos agresivos en la piel.
- **Bebe agua filtrada enriquecida con agua de mar**: por cada litro de agua, añade medio vaso de agua de mar. Para calcular cuántos vasos (250 ml) debes beber al día, divide tu peso entre 7.
- **Toma el sol a diario durante al menos 5 a 10 minutos**, aplicando previamente el nuestro Tratamiento Solar, para favorecer la síntesis de vitamina D.
- Realiza baños de mar siempre que sea posible, o bien añade 1 kg de **sales de Epsom** a tu bañera para remineralizar y relajar la piel.



Tratamiento Circulatorio

Productos Recomendados

Gel Champú Romero y Salvia
 Agua Viva de Salvia
 Crema Hamamelis
 Crema Árnica y Romero

El sistema vascular es la red de vasos sanguíneos de nuestro cuerpo. Está compuesto por:

- **Arterias:** Transportan sangre rica en oxígeno desde el corazón hacia los tejidos y órganos.
- **Venas:** Devuelven la sangre y los productos de desecho al corazón.
- **Capilares:** Son vasos sanguíneos muy pequeños que conectan arteriolas y vénulas. Sus paredes finas permiten el intercambio de sustancias entre la sangre y los tejidos.

¿Cuál es la causa de los problemas circulatorios?

Diversos factores pueden afectar negativamente a la circulación:



- **Lesiones o traumatismos.**
- **Deshidratación**, que puede provocar obstrucción y contracción arterial.
- **Infecciones internas o externas** debidas a un sistema inmunológico debilitado.
- **Obesidad** derivada de una alimentación inadecuada, favoreciendo la aparición de varices.
- **Sedentarismo.**
- **Hipertensión arterial**, que puede causar vasculitis (inflamación de los vasos sanguíneos).
- **Diabetes**, que altera la permeabilidad vascular.
- **Deficiencia de vitamina D.**

Nuestras fórmulas

Somos conscientes de la importancia de una higiene que realmente hidrate, nutra y fortalezca el equilibrio cutáneo. Por ello, nuestras fórmulas específicas para la circulación:

1. **Restauran el microbioma cutáneo**, fortaleciendo la barrera protectora.
2. **Estimulan el sistema inmune**, favoreciendo un drenaje venoso eficaz, mejorando la circulación y reforzando los vasos sanguíneos.
3. **Aportan nutrientes esenciales** que penetran en la zona germinativa, contribuyendo a la regeneración celular.
4. **Calman y desinflan**, gracias a sus activos naturales con propiedades descongestivas.

Nuestros Consejos

- Mantén una **buena hidratación** con agua filtrada mezclada con agua de mar.
- Sigue una **alimentación ecológica, natural y de temporada**.
- Utiliza ropa de **tejidos naturales**, lavada con bicarbonato sódico o detergente ecológico.
- Realiza duchas matutinas terminando siempre **con agua fría**.
- **Practica ejercicio diario**: caminar, bailar, correr o realizar saltos suaves.
- Toma el sol cada día utilizando la **Crema Activadora Solar** para proteger y fortalecer la piel.

Nuestras Rutinas Recomendadas

Por la mañana:

- **Gel de Romero y Salvia**: Utilizar en la ducha con agua templada. Finalizar con agua fría durante al menos un minuto.
- Si resulta difícil aplicar agua fría en todo el cuerpo, comenzar por brazos (del codo a las manos) y piernas (de rodillas a pies).
- Tras la ducha, pulverizar **Agua Viva Salvia**, dejar que se absorba y, a continuación, aplicar la **Crema de Hamamelis** en todo el cuerpo con un masaje suave de movimiento ascendente hacia el corazón.

Por la noche:

- **Crema de Árnica y Romero**: Aplicar en zonas con varices, molestias o dolor, después de realizar duchas alternando agua templada y fría.



Tratamiento Drenaje Linfático

Productos Recomendados

Gel Champú Romero y Salvia
Agua Viva de Salvia
Crema Ginkgo
Crema Hamamelis
Desodorante Citrus

La piel **renueva su capa más superficial (epidermis)** aproximadamente una vez al mes, aunque este proceso puede variar según los hábitos y el estado general de cada persona.

De forma natural, el organismo desprende la capa externa cuando la nueva ya está formada y lista. Si este proceso se altera, las defensas cutáneas pueden quedar expuestas y desprotegidas. Además, **el microbioma externo se ve afectado**, lo que puede desencadenar múltiples alteraciones en la piel.

Una de las formas más saludables de exfoliar y depurar la piel de manera natural es a través del sudor, que **ayuda al sistema linfático a eliminar toxinas, descongestionar tejidos y favorecer la limpieza profunda** de todas las capas cutáneas.

Nuestras fórmulas

Entendemos la importancia de una higiene que realmente hidrate, nutra y preserve el equilibrio biológico de la piel. Por ello, las fórmulas del tratamiento específico para el drenaje:

1. **Restauran el microbioma cutáneo**, reforzando la barrera protectora. Estimulan el sistema inmune, favoreciendo un drenaje linfático eficaz y mejorando la circulación.
2. **Aportan nutrientes esenciales** que penetran hasta la zona germinativa, promoviendo la regeneración celular.
3. **Actúan como antioxidantes y reafirmantes**, ayudando a mantener la piel tonificada y saludable.



Nuestras Rutinas Recomendadas

Por la mañana:

- Champú–Gel de Romero y Salvia para la higiene diaria.
- Pulverizar **Agua Viva Salvia**, dejar absorber.
- Aplicar la **Crema de Ginkgo** con un suave masaje circular ascendente, para nutrir y activar la excreción natural de la piel.
- Para fortalecer las defensas linfáticas en las axilas: **Desodorante Citrus**.

Por la noche:

- Aplicar **Crema de Hamamelis** por todo el cuerpo, realizando un masaje circular en dirección al corazón para favorecer el drenaje.



Nuestros Consejos

- Mantén una buena hidratación con agua filtrada mezclada con agua de mar.
- Sigue una alimentación ecológica, natural y de temporada.
- Utiliza ropa de tejidos naturales, lavada con bicarbonato sódico o detergente ecológico.
- Realiza duchas matutinas terminando siempre con agua fría.
- Practica ejercicio diario: caminar, bailar, correr o realizar saltos suaves.
- Toma el sol cada día utilizando la **Crema Activadora Solar** para proteger y fortalecer la piel.

Tratamiento Hongos

Productos Recomendados

Gel Champú Romero y Salvia
Agua de Espliego
Crema Equinacea

El **microbioma cutáneo** es el conjunto de microorganismos que habitan en la piel. Se estima que en la epidermis conviven aproximadamente **mil especies distintas de bacterias**.

Su función es esencial: transforman determinados nutrientes y contribuyen al **equilibrio del sistema inmunitario**.

El **30% del microbioma** es común en todos los seres humanos, mientras que el **70% restante es individual**, variando según el estilo de vida y el entorno.



Composición del Microbioma:

- 60% bacterias y protozoos
- 40% hongos y virus

Estos microorganismos se nutren principalmente de **sales minerales y oligoelementos**, y obtienen energía a través de la radiación ultravioleta. Cuando disminuye la alcalinidad de la piel, las bacterias beneficiosas se debilitan.

Esto facilita el crecimiento excesivo de hongos, organismos que pueden adaptarse tanto a medios ácidos como alcalinos. Este desequilibrio puede derivar en afecciones como **dermatitis, eccema o candidiasis**.



Factores que alteran el microbioma cutáneo

1. Higiene con **ingredientes químicos sintéticos**.
2. **Uso excesivo de antibióticos**, que además de eliminar infecciones debilitan el sistema inmunitario.
3. Uso de **tejidos sintéticos**, que impiden la correcta respiración de la piel.
4. **Alimentación transgénica y excesivamente ácida**; el microbioma vive en un entorno alcalino.
5. **Contaminación y estrés**: los metales pesados ambientales y el exceso de cortisol, excretado a través de la piel, dañan directamente al microbioma.

Nuestras fórmulas

Comprendemos la importancia de una higiene capaz de hidratar, nutrir y regenerar la piel. Por ello, las fórmulas de nuestro tratamiento específico para hongos:

1. **Restauran el microbioma cutáneo**, reforzando la barrera natural de defensa.
2. **Nutren y fortalecen el sistema inmunitario**, ayudándolo a controlar el exceso de proliferación fúngica y recuperar el equilibrio.
3. **Aportan principios activos de plantas medicinales**, que alivian los síntomas del desequilibrio (calman, desinflan y desinfectan la piel).



Nuestras Rutinas Recomendadas

Durante el día

- Limpiar con **Gel de Romero y Salvia**.
- Aclarar y pulverizar con el **Agua de Espliego**.
- Aplicar la Crema de **Equinácea**.

Nuestros Consejos

1. **Utiliza toallas de tejidos naturales**. Lávalas con detergente ecológico o con bicarbonato sódico para evitar residuos agresivos. En zonas húmedas, si es necesario, seca la piel con secador.
2. **Bebe agua filtrada enriquecida con agua de mar**: por cada litro de agua, añade medio vaso de agua de mar. Para saber cuántos vasos de 250 ml debes beber al día, divide tu peso entre 7.
3. Toma el sol diariamente durante 5–10 minutos, aplicando previamente el Tratamiento Solar PIELSANA, para **favorecer la síntesis natural de vitamina D**.
4. Realiza baños de mar siempre que sea posible o añade **1 kg de sales de Epsom a la bañera** para remineralizar y relajar la piel.

Tratamiento Capilar



¿Qué ocurre cuando usas un **champú orgánico** por primera vez?

El cuero cabelludo comienza a respirar y a expulsar los residuos acumulados en las capas de la piel: exceso de sebo, células muertas y sustancias retenidas.

¿Qué puedes experimentar al comenzar con un champú orgánico?

Si existen residuos ácidos acumulados en el cuero cabelludo, pueden manifestarse signos como dermatitis, eccemas o debilidad en la raíz del cabello durante el proceso de limpieza profunda.

¿Cuánto tarda en recuperarse el cuero cabelludo?

Depende del nivel de daño. La piel se regenera aproximadamente una vez al mes siguiendo un patrón marcado por el ARN, con posibles déficits que el organismo debe corregir. Para formar una cadena completa de ADN funcional, se requieren cerca de 6 meses.

Nuestros Champús no solo limpian: **hidratan, nutren y equilibran, ayudando a corregir esos déficits.**

Tiempos aproximados de recuperación:

- Daño en **epidermis (dermatitis)**: alrededor de 6 meses.
- Daño en **dermis (eccemas)**: entre 1 y 2 años.

Estos tiempos se refieren exclusivamente al cuero cabelludo.

“Si no tienes problemas en el **Cuero Cabelludo** pero tienes el pelo seco significa que **NO tienes Queratina Suficiente.**”

¿Qué es la Queratina?

El cabello está formado por proteínas **desechadas de la regeneración cutánea, unidas al sebo.** Esto ocurre correctamente cuando la piel está sana.

Si existe **dermatitis, eccemas u otros daños**, la piel que se desprende no es válida para formar queratina, ya que esta debe ser una proteína completa.

Rutinas según tu caso

Nuestros champús son **100 % orgánicos**, hidratan, nutren y no contienen cargas eléctricas. Pueden utilizarse a diario.

Productos Recomendados **Cabello Seco**

Gel Champú Ortiga y Bardana
Agua de Espliego
Bálsamo Capilar
Aceite Rosa Mosqueta y Damascena



Productos Recomendados **Con Eccemas**

Gel Champú Romero y Salvia
Agua de Espliego
Bálsamo Capilar
Crema Equinácea
Aceite Rosa Mosqueta y Damascena



- Lavar con **Champú de Ortiga y Bardana** tantas veces como necesites.
- Pulverizar el cuero cabelludo con **Agua de Espliego** y masajear.
- Con el cabello húmedo, aplicar el **Bálsamo Capilar** (sin aclarado).
- Dos veces por semana: con el cabello húmedo, aplicar **Aceite de Rosa Mosqueta y Damascena**, dejar actuar al menos 2 horas y volver a lavar con champú.

- Lavar con **Champú de Romero y Salvia**.
- Pulverizar con **Agua de Espliego** y masajear suavemente.
- Aplicar el **Bálsamo Capilar** con el cabello húmedo.
- Por la noche, aplicar **Crema de Equinácea** en las zonas afectadas
- 2 veces por semana: aplicar **Aceite Rosa Mosqueta y Damascena** en cuero cabelludo y cabello, dejar actuar 2 horas, lavar y volver a pulverizar con **Agua de Espliego**.

Nuestros consejos

- Utiliza **toallas de tejido natural**. Seca el cabello presionando suavemente, sin frotar.
- Puedes usar secador, pero **siempre en temperatura templada**. Cuando el clima lo permita, seca el cabello al aire.

- Lleva una **alimentación ecológica, natural y de temporada**.
- **Evita mascarillas, espumas, gominas y productos fijadores**, pues suelen contener componentes con carga positiva.
- **Mantén una hidratación correcta**: agua filtrada combinada con agua de mar.
- Para desenredar, usa los dedos o un cepillo de madera de puntas redondeadas, que **evita cargas positivas y estimula la circulación**.

Caída o Cabello Débil

Productos Recomendados

Gel Champú Romero y Salvia
Agua de Espliego
Bálsamo Capilar
Crema Ginkgo



- Lavar con **Champú de Romero y Salvia**.
- Pulverizar diariamente con **Agua de Espliego** y masajear.
- Una vez por semana: con el cuero cabelludo húmedo, aplicar **Crema de Ginkgo**, dejar actuar 2 horas, lavar y volver a aplicar **Agua de Espliego**. Aplicar **Bálsamo Capilar** después de cada lavado.

Con Dermatitis

Productos Recomendados

Gel Champú Caléndula y Manzanilla
Agua de Espliego
Bálsamo Capilar



- Lavar con **Champú de Caléndula y Manzanilla**.
- Pulverizar con **Agua de Espliego** y masajear.
- Con el cabello húmedo, aplicar el **Bálsamo Capilar**.
- Pulverizar diariamente el cuero cabelludo con **Agua de Espliego**, aunque no te laves el cabello.

Tratamiento Solar



Productos Recomendados

Gel Champú Ortiga y Bardana
Agua Viva de Rosas
Crema Activadora
Reparador Solar

¿Qué es un protector solar?

Según la normativa de Sanidad, para que un producto pueda denominarse protector solar, debe contener al menos un tipo de pantalla, ya sea química o mineral, que impida que la radiación ultravioleta entre en contacto directo con la piel.

¿Qué significa Factor 20, 30, 40 o 50?

El factor solar (o SPF, del inglés Sun Protection Factor) indica cuánto tiempo más puedes estar al sol sin quemarte usando ese protector, comparado con no usar nada.

Por ejemplo

Si normalmente tu piel empieza a quemarse después de 10 minutos al sol, con un protector SPF 20 podrías estar 20 veces más tiempo, es decir, 200 minutos (10 x 20) antes de quemarte.

- Con un SPF 30, serían 30 veces más tiempo (300 minutos).
- Y con un SPF 60, 60 veces más (600 minutos).

¿Es beneficiosa esta pantalla para no quemarse?

Puede evitar quemaduras solares, pero tiene dos consecuencias importantes para la salud:

1. **Impide la síntesis de vitamina D3**, ya que bloquea el contacto de los rayos UV con la piel. Esto puede provocar un déficit con consecuencias negativas para la salud.
2. **Deshidrata, asfixia y daña el microbioma y la epidermis.** Cuando la pantalla se degrada y penetra en la piel a través de los poros, sustancias como el aluminio pueden llegar incluso a alterar el ADN.

¿La pantalla mineral también es dañina?

Sí. Aunque se considera una opción “natural”, sigue bloqueando los rayos UV e impide la producción de **vitamina D3**.

Las pantallas minerales más comunes son:

- **Dióxido de titanio**
- **Óxido de zinc**, muchas veces mezclado con sales de aluminio

Suelen dejar la piel ligeramente blanca, aunque algunas fórmulas químicas logran evitarlo. Aun así, son igualmente agresivas para el **microbioma, la epidermis y el ADN**.

¿Cómo puedo protegerme sin dañar la piel?

Cuida tu piel con productos orgánicos ricos en sales minerales y oligoelementos, que favorecen una buena producción de colágeno y elastina, como nuestros productos durante todo el año.

- **Sé coherente:** si has estado todo el invierno tapado/a, tu piel no ha necesitado generar melanina. Por eso, lo ideal es exponerse al sol progresivamente: o Primer día: 5 minutos
- **Segundo día:** 10 minutos
- Y así sucesivamente.
- Si no puedes hacerlo de forma progresiva, usa la **Crema Activadora** cada 30 minutos y cúbrete con gorra y camiseta durante las horas centrales.

¿Cómo protege la Crema Activadora de Pielsana?

Penetra hasta la segunda capa de la epidermis con ingredientes naturales. Al ser ligeramente densa, se absorbe lentamente, lo que ralentiza la entrada de **los rayos UV**. Esto permite que los UV contacten con las células pigmentarias de la epidermis y se produzca **vitamina D3**.

- El calor del sol provoca deshidratación y pérdida de sales minerales esenciales para el colágeno. La **Crema Activadora** las aporta, evitando la deshidratación y favoreciendo la producción de melanina, que transforma los rayos UV en inofensivos infrarrojos.
- En 3 o 4 días, tendrás un bronceado bonito y funcional, gracias a la melanina. A partir de ese momento, podrás aplicar la **Crema Activadora** cada 60 minutos.



¿Cómo fabricamos **Vitamina D**?

Cuando la piel detecta un aumento de temperatura, el melanocito se activa y comienza la producción de melanina.

En unos 3–4 días, se forma una capa de células pigmentadas con melanina, creando una barrera natural de defensa.

Estas células están rodeadas de una sustancia grasa llamada hidrocolesterol que, al contacto con los rayos UV, se convierte en vitamina D3 (no activa).

Este compuesto pasa al hígado, luego a los riñones, donde se convierte en vitamina D activa.

Este proceso puede durar hasta 6 meses, y requiere que no haya problemas en piel, hígado o riñones.



Importante

- Las primeras capas de células no tienen aún la consistencia necesaria. Por eso, la piel puede “pelarse” al principio.
- El calor corporal y la producción acelerada hacen que sudemos para regular la temperatura. Es normal que la piel se vea enrojecida, pero no debe doler. Si duele, la piel está deshidratada.
- La exposición al sol evapora las sales minerales que sostienen el colágeno. Por eso es esencial hidratar y reponer sales constantemente, para evitar tirantez, molestias o quemaduras.

Nuestras fórmulas

Somos conscientes de la importancia de una higiene que realmente hidrate y nutra la piel. Por eso, nuestras fórmulas para el tratamiento solar:

1. **Restauran el microbioma cutáneo**, fortaleciendo la barrera de protección.
2. **Aportan nutrientes esenciales**, que penetran hasta la zona germinativa y regeneran el colágeno y la elastina.
3. **Favorecen la producción de melanina**, esencial para absorber UV, producir vitamina D y evitar quemaduras.
4. Tienen **efecto calmante, analgésico y antiinflamatorio**.



Nuestras Rutinas Recomendadas

Aplicar la **Crema Activadora** al iniciar la exposición solar. Repetir cada 30 minutos.

Pulverizar con **Agua Viva de Rosas** entre aplicaciones.

En las horas centrales, evitar la exposición directa: usar sombrilla, gorra y camiseta de algodón.

Tras la exposición:

- Ducharse con **Gel Champú de Ortiga y Bardana**
- Pulverizar **Agua Viva de Rosas** (dejar secar al aire)
- Aplicar el **Reparador Solar** en cantidad generosa.

Nuestros Consejos

- Hidrátate adecuadamente con agua filtrada y agua de mar (mínimo 2 L diarios).
- Mantén una **alimentación ecológica y de temporada**.
- Usa **ropa de algodón o tejidos naturales**, lavados con bicarbonato sódico o detergente ecológico.
- **Realiza ejercicio diario**: caminar, nadar, saltar, correr o bailar.



LABORATORIO PIELSANA S.C.

C/ Lafragua 27-29, P9 F87258117 28752 (Lozoyuela) Madrid

Dudas y/o consultas: 677484185 (Pilar H. Ruiz)

Administración: 637523113 (Adrián)

pielsana@hotmail.com



ECOPlus✓